

# REGULAMIN

## MIKOŁAJKOWEJ SPARTAKIADY INTEGRACYJNEJ

### I. Cel imprezy:

- kształtowanie prawidłowych postaw społecznych, umiejętności nawiązywania kontaktów oraz otwartości w stosunku do rówieśników i osób niepełnosprawnych;
- propagowanie formy rehabilitacji poprzez sport;
- integracja wewnątrz środowiska osób niepełnosprawnych;
- popularyzacja sportu w środowisku osób niepełnosprawnych;
- rozwijanie komunikacji i wzmacnianie zaufania;
- budowanie szacunku do osób niepełnosprawnych;
- integracja środowiska osób niepełnosprawnych ze społeczeństwem pełnosprawnym.

### II. Organizatorzy:

- Urząd Gminy w Tczowie;
- Starostwo Powiatowe w Koźlenicach;
- Starostwo Powiatowe w Radomiu;
- Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Zwoleniu;
- ENEA S.A.;
- Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II w Tczowie.

### III. Termin i miejsce zawodów:

**5 grudnia 2021 r.** (niedziela) – Hala widowiskowo–sportowa w Szkole Podstawowej im. Jana Pawła II w Tczowie, Tczów 113, 26-706 Tczów.

### IV. Zgłoszenia

- do udziału w spartakiadzie mogą zgłaszać się dzieci i młodzież niepełnosprawne uczęszczające do szkoły podstawowej (do wieku 15 lat), posiadające aktualne orzeczenie o potrzebie kształcenia specjalnego / orzeczenie o stopniu niepełnosprawności;
- zgłoszenia będą przyjmowane do dnia **26.11.2021 roku**;
- każdy uczestnik i opiekun prawny wyraża zgodę na przetwarzanie i utrwalanie danych osobowych – RODO;
- *objęcie patronatem niniejszego przedsięwzięcia przez Mazowieckiego Kuratora Oświaty nie oznacza wpisania tego przedsięwzięcia w wykaz zawodów wiedzy, artystycznych i sportowych, organizowanych przez kuratora oświaty lub inne podmioty działające na terenie szkoły, które mogą być wymienione na świadectwie ukończenia szkoły.*

Pełną listę uczestników wraz z potwierdzeniem przez przedszkole / szkołę / ośrodek posiadania orzeczenia i wypełnioną klauzulą RODO należy przesłać na adres: Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II w Tczowie, Tczów 113, 26-706 Tczów lub na adres e-mailowy [psptczow@tczow.pl](mailto:psptczow@tczow.pl). Więcej informacji można uzyskać pod numerem telefonu 48 676 80 09 lub 797 831 485.

## **V. Program zawodów:**

- 9.00 – oficjalne rozpoczęcie Mikołajkowej Spartakiady Integracyjnej
  - potwierdzenie uczestnictwa, integracja uczestników, zabawy z animatorem, rozgrzewka;
- 10.00 - przeprowadzenie konkurencji sportowych i rekreacyjnych;
- 12.45 - zabawa taneczna, pokazy artystyczne;
- 14.30 – zakończenie - wręczenie pamiątkowych dyplomów, medali i nagród.

*Gościem specjalnym zawodów będzie **Alicja Jeromin** – ośmiokrotna medalistka igrzysk paraolimpijskich, mistrzyni świata i Europy.*

## **VI. Sposób przeprowadzenia zawodów**

1. Podczas spartakiady zostaną rozegrane następujące konkurencje:

1.1. Sportowe:

a) biegi:

- bieg na 20 metrów – sprint – pomiar czasu;
- bieg na 100 metrów (długi) – pomiar czasu;
- bieg z przewodnikiem na wózkach inwalidzkich;
- bieg z przewodnikiem dla chodzących;

b) slalom na wózkach inwalidzkich (ok. 20 metrów x 2) – pomiar czasu;

c) sprint na wózkach (20 metrów) – pomiar czasu;

d) rzuty do kosza (5 rzutów) w odległości 4 metrów;

e) skok w dal z miejsca – 3 skoki, z których zapisujemy najlepszy wynik;

f) strzały na bramkę (3 strzały na bramkę wielkości materaca z odległości 15 metrów);

g) rzut piłką lekarską - sposób dowolny - 3 rzuty, zapisujemy najlepszy wynik  
– Kobiety – 2 kg,  
– Mężczyźni – 3 kg.

1.2. Rekreacyjne:

a) odbijanie piłeczki pingpongowej na czas (ilość odbić w ciągu 1 minuty);

b) rzut lotką do tarczy,

c) rzut woreczkiem gimnastycznym do wyznaczonego celu (odległość ok. 5 metrów – 5 rzutów);

d) rzut ringo na palik;

e) hula-hop – pomiar czasu;

f) skakanka – ilość skoków w określonym czasie;

g) zbieranie 5 piłeczek do tenisa ziemnego do kosza (pomiar czasu);

h) rekreacyjny tor przeszkód (pomiar czasu).

2. Uczestnicy zawodów mogą startować maksymalnie w dwóch wybranych przez siebie konkurencjach.

3. Z uwagi na liczbę konkurencji sportowych i odbywanie się wielu z nich w jednym czasie, organizator nie zapewnia uczestnikom możliwości udziału we wszystkich konkurencjach.

4. Każdy uczestnik powinien zapoznać się z regulaminem poszczególnych dyscyplin sportowych i dokonać ostatecznego wyboru dyscyplin, w których zamierza wystartować, uwzględniając czas i miejsce poszczególnych zawodów sportowych. Szczegółowe regulaminy i zasady poszczególnych konkurencji zostaną podane w dniu zawodów.

5. Niestawienie się uczestnika w miejscu i czasie przewidzianym do przeprowadzenia danej dyscypliny sportowej, bez względu na jego przyczyny, jest równoznaczne z rezygnacją z udziału w zawodach

## **VII. Komisja sędziowska**

W skład komisji sędziowskiej wchodzi: sędzia główny (kierownik zawodów) oraz sędziowie poszczególnych konkurencji.

## **VIII. Nagrody:**

- za zajęcie pierwszych trzech miejsc w konkurencjach rekreacyjnych i sportowych zawodnicy otrzymują medale, dyplomy i nagrody rzeczowe;
- dla osób nie uczestniczących w konkurencjach, bądź tych, które nie zdobyły miejsc medalowych przewidziane są nagrody pocieszenia – przekazywane po dekoracji na ręce opiekunów grup.

## **IX. Finansowanie i wypadki:**

- wszystkie koszty organizacyjne, związane z przeprowadzeniem zawodów pokrywa organizator;
- organizator przewiduje ciepły poczęstunek dla wszystkich uczestników i opiekunów;
- organizator zapewnia opiekę medyczną w trakcie trwania zawodów oraz środki ochrony zalecane przez Główny Inspektorat Sanitarny i Ministerstwo Zdrowia;
- wszelkie urazy i wypadki powinny być niezwłocznie zgłaszane do kierowników konkurencji (sędziów) celem odnotowania w protokole zawodów, nie później niż pół godziny po zakończeniu konkurencji;
- nie zgłoszenie wypadku w wyznaczonym czasie powoduje przejście odpowiedzialności za zdarzenie przez uczestnika lub opiekuna.

## **X. Postanowienia końcowe:**

- niniejsze zawody realizowane są z dostosowaniem do obowiązujących zaleceń MEiN, MZ oraz GIS;

- obowiązkiem każdego uczestnika spartakiady jest posiadanie dokumentu stwierdzającego tożsamość i okazanie go na żądanie organizatora imprezy;
- każdy zawodnik w dniu zawodów powinien posiadać własny strój sportowy tj. tenisówki lub adidas, koszulkę i spodenki lub dres;
- każdego uczestnika zawodów obowiązuje kulturalne i sportowe zachowanie, zgodnie z zasadą fair-play;
- uczestnicy powinni posiadać ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków, oświadczenie rodziców lub opiekunów na zgodę na udział w zawodach;
- zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z niniejszym regulaminem;
- zgłoszenie udziału reprezentacji w Mikołajkowej Spartakiadzie Integrycyjnej jest równoznaczne z akceptacją powyższego regulaminu;
- regulamin spartakiady jest dostępny w sekretariacie Szkoły Podstawowej im. Jana Pawła II w Tczowie oraz na stronie internetowej szkoły [www.sptczow.szkolnastrona.pl](http://www.sptczow.szkolnastrona.pl).

### Patronat Honorowy

**MAZOWIECKIE KURATORIUM OŚWIATY**

**GMINA TCZÓW**

**STAROSTWO POWIATOWE W RADOMIU**

**STAROSTWO POWIATOWE W KOZIENICACH**

*Organizatorzy:*



*Patroni medialni:*

