



## POWIAT ZWOLEŃSKI

Udzielanie nieodpłatnej pomocy prawnej lub świadczenia nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego odbywa się według kolejności zgłoszeń, po umówieniu terminu wizyty.

Zgłoszeń dokonuje się telefonicznie pod numerem telefonu wskazanym przez Starostę

Zwoleńskiego.

Numer telefonu 48-677-96-23

### **LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA**

#### Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie

##### "NIEBIESKA LINIA"

oferuje całodobową pomoc osobom doznającym przemocy w rodzinie, świadkom przemocy oraz osobom poszukującym informacji na temat zjawiska i sposobów przeciwdziałania przemocy w rodzinie poprzez:

- Telefon dla Ofiar Przemocy w Rodzinie – **800 - 12 - 00 - 02** (bezpłatny dla osób dzwoniących i **czynny całą dobę**) w tym:
  - o dyżur **w języku angielskim** – poniedziałki, w godzinach 18.00-22.00
  - o dyżur **w języku rosyjskim** – wtorki, w godzinach 18.00-22.00
  - o dyżur **prawny** – środy, w godzinach 18.00-22.00
- telefoniczne dyżury prawników – **22 – 666 – 28 – 50** (poniedziałki i wtorki w godzinach 17.00-21.00)
- e-mail – [niebieskalinia@niebieskalinia.info](mailto:niebieskalinia@niebieskalinia.info)

#### Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie "Niebieska Linia" IPZ

ul. Korotyńskiego 13

Warszawa 02-121

[pogotowie@niebieskalinia.pl](mailto:pogotowie@niebieskalinia.pl)

(+48) 22 824-25-01 (sekretariat)

22- 668-70-00 (Poradnia Telefoniczna "Niebieskiej Linii")

#### Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów

bezpłatne informacje, porady dla konsumentów:

- **Infolinia Konsumentka**, prowadzona przez Fundację Konsumentów tel. **801 440 220** oraz **22 290 89 16** (od poniedziałku do piątku w godz. 8:00 - 18:00, opłata wg taryfy operatora)
- [porady@dlakonsumentow.pl](mailto:porady@dlakonsumentow.pl)

#### Powiatowy Rzecznik Konsumentów w Zwoleniu

Przyjmuje interesantów w Starostwie Powiatowym ul. Jagiełły 4 - I piętro - w każdy czwartek

Tel. 48-676-33-89 w. 29

## Rzecznik Finansowy

22 333 73 25 – banki i inne podmioty rynku kapitałowego  
( pn., wt., śr. 8.00-16.00 oraz czw., pt. 8.00-13.00)

22 333 73 26, 22 333 73 27 – OFE lub inne formy oszczędzania emerytalnego  
( pn. –pt. 11.00-15.00)

22 333 73 28 - ubezpieczenia ( pn.-pt. 8.00-18.00).

## Państwowa Inspekcja Pracy Okręgowy Inspektorat Pracy w Warszawie

ul. Płocka 11/13  
01-231 Warszawa

### Porady prawne:

tel. 22 667 65 00 - z telefonów komórkowych

tel. 801 002 006 - z telefonów stacjonarnych

## Zakład Ubezpieczeń Społecznych

**Centrum Obsługi Telefonicznej 22 560 16 00\***

\* koszt połączenia wg umowy klienta z operatorem telekomunikacyjnym

Konsultanci są dostępni:

**w dni robocze pon. - pt.: godz. 7.00 - 18.00**

Automatyczny System Informacyjny jest dostępny:

**24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu**

## Krajowa Informacja Skarbowa

### Udzielanie informacji podatkowej lub celnej

- 22 330 03 30 (z telefonów komórkowych)
- 801 055 055 (z telefonów stacjonarnych)
- +48 22 330 03 30 (z zagranicy)

od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.00 do 18.00

## Rzecznik Praw Obywatelskich - infolinia



INFOLINIA jest czynna:

- w poniedziałek w godz. **10.00 - 18.00**
- od wtorku do piątku w godz. **8.00 - 16.00**

## Rzecznik Praw Dziecka

ul. Przemysłowa 30/32  
00-450 Warszawa

**telefon:** (22) 583 66 00

Biuro jest czynne od poniedziałku do piątku w godzinach 08.15-16.15.

## Rzecznik Praw Pacjenta

ul. Młynarska 46  
01-171 Warszawa  
Ogólnopolska bezpłatna Infolinia 800 -190-590  
Czynna od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-20.00

## **Rzecznik Praw Pacjenta Szpitala Psychiatrycznego - województwo mazowieckiego**

### **1. Instytut Psychiatrii i Neurologii**

ul. Sobieskiego 9  
02-957 Warszawa  
tel: (22) 21-82-273

środa, czwartek, piątek w godz. 7:45 - 15:45 za wyjątkiem trzeciego i czwartego piątku miesiąca - wtedy w godz. 7:45 - 11:45

### **2. Samodzielny Publiczny Dziecięcy Szpital Kliniczny Oddział Psychiatryczny (ogólny) dla dzieci**

ul. Żwirki i Wigury 63 A  
02-091 Warszawa  
Tel. (22) 317-91-64

drugi poniedziałek miesiąca w godz 7:45 - 11:45

### **3. Samodzielny Wojewódzki Zespół Publicznych Zakładów Psychiatrycznej Opieki Zdrowotnej w Warszawie**

ul. Nowowiejska 27  
00-665 Warszawa  
tel: ( 22) 11-65-356

pierwszy, trzeci i piąty poniedziałek miesiąca w godz. 7:45 - 15:45

drugi i czwarty poniedziałek miesiąca w godz. 12:15 - 15:45

wtorek w godz. 7:45 - 15:45

### **4. Stowarzyszenie "Monar"**

ul. Marywilska 44A  
03-042 Warszawa  
tel. (22) 676-99-97

trzeci piątek miesiąca w godz. 12:15 - 15:45

### **5. Polskie Towarzystwo Zapobiegania Narkomanii**

Wólka Przybójevska 58 A  
09-150 Czerwińsk nad Wisłą

czwarty poniedziałek miesiąca w godz. 7:00 - 17:0

### **6. Samodzielny Publiczny Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej w Lipsku**

ul. Rafała Czerwiakowskiego 1  
27-300 Lipsko  
Tel. 48-378-36-00

pierwszy poniedziałek miesiąca w godz. 8:00 - 16:00

### **7. Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ośrodek Readaptacyjny dla Osób Uzależnionych w Radomiu**

ul. Łąkowa 122  
26-600 Radom  
Tel.48-360-46-05

ostatni poniedziałek miesiąca w godz. 8:00 - 16:00

### **8. Samodzielny Wojewódzki Publiczny Zespół Zakładów Psychiatrycznej Opieki Zdrowotnej w Radomiu**

ul. Krychnowicka 1

26-607 Radom

Tel.48-332-45-00

poniedziałek - piątek w godz. 8:00 - 16:00 (poza pierwszym i ostatnim poniedziałkiem miesiąca)

### **Narodowy Fundusz Zdrowia**

Dzwoniąc na infolinię dotyczącą pierwszego wolnego terminu, można uzyskać informację gdzie świadczenie zostanie udzielone najwcześniej.

Numery infolinii ogólnych i "pierwszy wolny termin" w oddziałach wojewódzkich NFZ

Mazowiecki	(22) 45 67 401	800 804 007
Infolinia Centrali NFZ	(22) 572 60 42 800 392976	

### **Powiatowy Urząd Pracy w Zwoleniu**

ul. Ludowa 7

26-700 Zwolen

Telefon: 48 676 27 94, 48 676 46 49, 48 676 35 35

Godziny przyjęć osób bezrobotnych: Poniedziałek - Piątek 7.45 - 14.30

### **Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Zwoleniu**

Plac Kochanowskiego 1

tel./fax. 48 676-23-30

e-mail: [mops.zwolen@op.pl](mailto:mops.zwolen@op.pl)

### **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Zwoleniu**

ul. Wojska Polskiego 78 ( stary budynek Technikum Rolniczego)

tel./fax (48) 676 36 23

e-mail: [pcpr@zwolenpowiat.pl](mailto:pcpr@zwolenpowiat.pl)

Godziny pracy: 7:30 – 15:30 poniedziałek – piątek,